

Российская Федерация  
Краснодарский край  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ ИМ. Н.И. СИПЯГИНА»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД НОВОРОССИЙСК**

**СОГЛАСОВАНО**

Протокол заседания ППО МБУ  
«ДТДМ им. Н.И. Сипягина»  
г. Новороссийска

Общероссийского Профсоюза  
образования

от « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 года № \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор  
МБУ ДО ДТДМ.

\_\_\_\_\_ Т.В. Радченко  
Приказ № \_\_\_\_\_  
от « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 года

**Инструкция № 32**

**по правилам безопасности  
для обучающихся МБУ ДО ДТДМ  
по спортивному метанию ножа**

## Введение

Спортивное метание ножей — это спортивная дисциплина, имеющая собственный статус, перечень правил, упражнений, дистанций, а также требований к метательному ножу. Цель метания — поразить цель, обозначенную мишенью.

Главное правило метателей гласит: безопасен только тот нож, что угодил в мишень. Те, которые пролетели мимо, способны отрикошетить или покинуть пределы метательной поверхности, что может повлечь разные неприятности.

Помимо требований к площадке и оборудованию, техника безопасности подразумевает выполнение определенных правил самими спортсменами:

- Недопустимо подходить к стенду, когда кто-то выполняет бросок.
- Запрещается метать нож, если у стенда находится кто-либо.
- При выполнении метаний необходимо держать стенд в поле зрения.
- При команде «Стоп» следует сразу же замереть.
- Забирать ножи сначала со стенда, а потом — с земли.
- Использовать снаряды исключительно по назначению.

## 1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая *инструкция по правилам безопасности для обучающихся МБУ ДО ДТДМ по спортивному метанию ножа* (далее – инструкция) разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», вступившим в силу 1 марта 2022 года, разделом X Трудового кодекса Российской Федерации; с учетом СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и иных нормативных правовых актов по охране труда.

1.2. Данная *инструкция* устанавливает требования правил безопасности перед началом, во время и по окончании осуществления занятия и обозначает безопасные методы и приемы метания ножа, а также требования безопасности в возможных аварийных ситуациях в помещении. Настоящая *инструкция* обязательна к соблюдению для всех лиц, участвующих в метании ножей. Соблюдение *инструкции* является надёжной защитой от несчастных случаев, обеспечивает установленный порядок во время занятий метанием ножей.

1.3. Ответственным за соблюдение норм и требований правил безопасности во время занятия является педагог дополнительного образования (далее – педагог ДО), непосредственно проводящий занятия в кабинете.

1.4. График работы кабинета определяется утвержденным в соответствующем порядке расписанием занятий.

1.5. Каждый обучающийся обязан ознакомиться с *инструкцией* и пройти вводный инструктаж по технике безопасности.

1.6. Педагог ДО проводит в начале учебного года вводный инструктаж на первом занятии, первичные (текущие) инструктажи с внесением записей в журнал инструктажа обучающихся, повторный – не реже одного раза в 6 месяцев, внеплановый - при введении в действие новых или изменении нормативных актов и инструкций, при замене спортивного инвентаря, оборудования, возникновении несчастного случая или при перерывах в учебе более двух месяцев.

1.7. К занятиям по спортивному метанию ножа допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности и правилам метания, прошедшие медицинский осмотр.

К занятиям не допускаются лица в изменённом состоянии сознания, а также дети в возрасте до 14 лет в отсутствие родителей или иных законных представителей.

1.8. Все обучающиеся должны неукоснительно соблюдать настоящую *инструкцию*, правила поведения, расписание занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.9. Ответственность за несоблюдение *инструкции*, а также за последствия такого несоблюдения, как то: причинение ущерба имуществу и нанесение вреда здоровью различной степени тяжести, несут сами обучающиеся (их законные представители).

1.10. Перечень профессиональных рисков и опасностей при проведении занятий:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места;
- травмирование при неаккуратном обращении с ножом;
- травмирование при несоблюдении правил безопасности при метании ножа;
- травмировании при наличии сколов, заусениц и иных дефектов на поверхности ножа;
- опасность заражения вследствие инфекции;
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность падения из-за потери равновесия при поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность падения из-за потери равновесия при спотыкании;
- опасность удара из-за падения случайных предметов;
- высокая плотность эпидемиологических контактов.

1.11. В случае травмирования обучающегося во время занятий в кабинете уведомить педагога ДО.

1.12. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм в необходимо:

- не находиться в кабинете в верхней одежде;
- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом занятий в кабинете, после посещения туалета и после занятий;
- не допускать приема пищи в кабинете;
- осуществлять проветривание кабинета;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, СП 3.1/2.4.3598-20.

1.13. Педагоги ДО, допустившие нарушение или невыполнение требований настоящей *инструкции*, рассматриваются, как нарушители производственной дисциплины и могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

## **2. Требования правил безопасности перед началом занятий**

2.1. В кабинете перед началом занятий необходимо оценить состояние электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- уровень искусственной освещенности в учебном кабинете должен составлять не менее 300 люкс, на середине классной доски - не менее 500 люкс;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;
- удостовериться в исправности ЭСО и оргтехники.

2.2. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами.

2.3. Убедиться в свободности выхода из кабинета, проходов.

2.4. Обучающиеся переодеваются в надлежащую форму и обувь с нескользкой подошвой, в обязательном порядке включающую длинные штаны и сменную обувь, а в случае особой рекомендации педагога ДО – надев дополнительную защиту. Метание босиком, в шортах и с обнажённым торсом запрещено.

2.5. Занятия по спортивному метанию ножей проводятся в помещениях, имеющих размеры, отвечающие требованиям правил.

### **3. Требования правил безопасности во время занятия**

3.1. Во время занятий необходимо соблюдать порядок в кабинете, не загромождать рабочие места, а также выход из кабинета и подходы к первичным средствам пожаротушения.

3.2. В кабинете после каждого занятия необходимо проводить сквозное проветривание. Конструкция окон должна обеспечивать возможность проведения проветривания помещения в любое время года. Проветривание в присутствии детей не проводится.

3.3. Основные правила безопасности при метании ножа:

- Производить броски ножа только с рубежа метания, расположенного в секторе для метания, и исключительно в сторону мишенной установки;
- Не допускать пересечения траекторий полёта ножей при выполнении бросков несколькими обучающимися (спортсменами);
- Не проводить метание вблизи с осветительными и иными электроприборами и окнами;
- Находиться в постоянной готовности к реагированию на отскок ножа в вашу сторону;
- Не пытаться ловить отскочивший нож или останавливать его подставкой руки или ноги;
- Не бросать нож и не подходить к мишени без команды педагога ДО;
- Не делать бросков, даже имитирующих бросок движений в сторону людей или животных;
- Не подбрасывать нож в воздух и не перекладывать его из руки в руку без необходимости;
- При учебном метании и на соревнованиях пользоваться своими ножами. Вовремя следить за их состоянием, убирать образовавшиеся заусеницы и иные дефекты способные травмировать руку при метании;
- Запрещается во время метания ножа отвлекаться самому и отвлекать бросающего разговорами, замечаниями, окриками;
- При наблюдении за бросающими, находиться в зоне безопасности на расстоянии не ближе 10 метров от мишени.

3.4. Во время метания категорически ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Пользоваться метательными снарядами, не допущенными педагогом ДО;
- Передавать полученные от педагога ДО метательные снаряды другому обучающемуся;
- Начинать метание, если в пространстве между метаемым и стендом (далее – сектор метания) находятся люди;
- Передвигаться вне сектора метания с расчехлёнными ножами;
- Использовать метательные снаряды не по прямому назначению, а именно: метать, втыкать, имитировать бросок, удар или прицеливание иначе, нежели в стенд; жонглировать либо указывать на что-либо клинком; фехтовать метательными ножами;
- Ловить, отбивать или иным образом пытаться остановить срикошетивший клинок;
- Приближаться к сектору метания ближе, чем на два метра, людям, не участвующим в метании.

### 3.5. ПРАВИЛА МЕТАНИЯ

- Приступайте к метанию, только переодевшись в спортивную одежду;
- Перед началом занятий получите комплект зачехленных ножей у педагога ДО;
- Использовать для метания не допущенные педагогом ДО снаряды категорически запрещается;
- Не оставляйте ножи без присмотра;
- Не берите чужие ножи;
- Получив от педагога ДО ножи, расчехляйте их только в Секторе метания, переносите ножи исключительно в табельных чехлах. Переносить ножи в расчехлённом виде, в том числе и в руках, карманах и за поясом запрещено;
- Находясь в четверти зала, предназначенной для метания, (четверть «Лето») прислушивайтесь к словам остальных обучающихся. Услышав голосовую команду «СТОП!», немедленно прекратите все текущие действия (метание, сбор ножей) и оглядитесь в поисках её причины. Возобновляйте действие не ранее, чем выясните причину, по которой команда была подана;
- Приступая к метанию, проверьте техническое состояние ножей, в случае сомнений в их пригодности обратитесь к педагогу ДО;
- Доводка, заточка и обслуживание ножей производятся в специально отведённом месте с соблюдением всех мер безопасности;
- Выбирайте для метания дистанцию, соответствующую вашим физическим возможностям и квалификации, учитывайте возможную траекторию полёта ножа при рикошете и при промахе. В случае сомнений обратитесь за помощью к педагогу ДО;
- В случае если на одном стенде метают несколько обучающихся, серии бросков проводите строго по очереди. Запрещается одновременное метание в один стенд обучающихся с разных дистанций;
- Закончив серию бросков, громко объявите стоп-слово «ПУСТО», после чего приступайте к сбору ножей. В случае если метание одновременно проводится на двух и более стендах, сбор ножей начинается только после того, как все обучающиеся закончили серию и отчётливо произнесли стоп-слово;
- При одновременной работе на нескольких стендах разница между дистанциями обучающихся не должна превосходить три метра. Первыми серию бросков начинают обучающиеся, находящиеся ближе к стендам. По окончании серии они произносят стоп-слово и отходят за следующую дистанцию. Только после того как они покинули свой сектор метания, обучающийся, находящийся на дальней дистанции на соседнем стенде, может приступать к первому броску серии;
- Никогда не докидывайте серию. Подбирать и добрасывать упавшие и/или отлетевшие ножи категорически запрещается;
- Во время групповых занятий неукоснительно подчиняйтесь распоряжениям педагога ДО или назначенного им старшего группы, даже если смысл этих распоряжений не вполне вам понятен. Помните, соблюдение их инструкций гарантирует безопасность вам и остальным обучающимся;
- Следите за соблюдением правил другими обучающимися. В случае нарушения правил громко подайте голосовую команду «СТОП!» и, когда все обучающиеся остановятся, разъясните нарушителю и другим занимающимся, в чём состояла ошибка, а также предпримите иные необходимые меры для устранения нарушения. Обучающиеся, неоднократно нарушившие правила, могут быть отстранены от занятий;
- Следите за собственным самочувствием и самочувствием других обучающихся. В случае травмы и/или ухудшения самочувствия громко подайте голосовую команду «СТОП!» и, когда все обучающиеся остановятся, покиньте четверть «Лето» или выведите за её пределы травмированного. Первая помощь оказывается педагогом ДО;

- По окончании занятий ножи сдайте педагогу ДО в зачехленном виде, по счету.
- 3.6. Правила безопасности при метании ножей на спортивных соревнованиях:
- Вокруг площадки, на которой проводятся соревнования, должны быть установлены ограждения, указывающие границы опасной зоны. Обозначенная зона должна полностью обеспечивать безопасность зрителей и судей;
  - Руководитель сектора может давать сигнал, разрешающий упражнение, только убедившись в том, что площадка перед стендами и за ними свободна;
  - Броски ножей проводятся под обязательным контролем руководителя сектора метания и его помощников.
- 3.6.1. Участнику соревнований запрещается:
- а) на соревнованиях метать нож без сигналов разрешающих упражнения, не в направлении мишени, не находясь на рубеже метания;
  - б) манипулировать не зачехленным ножом, находясь вне рубежа метания;
  - в) разговаривать в момент выполнения упражнения, или касаться спортсмена выполняющего упражнение;
  - г) метать нож, если на площадке перед стендом или за стендом находятся люди или животные.
- 3.6.2. Участник соревнований несет полную ответственность за любой несчастный случай, произошедший в результате нарушений правил соревнований.
- 3.6.3. Ответственность за выполнение мер безопасности во время соревнований возлагается на руководителей секторов метания.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины их вызывающие:

- возникновение задымления или возгорания в кабинете вследствие неисправности кабелей питания;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Чтобы избежать негативных последствий во время метания ножа, требуется соблюдать определенные меры безопасности:

- Устанавливать стенды с мишенями так, чтобы подходы к ним просматривались со всех сторон. Это поможет вовремя увидеть появившегося человека или животного в опасной зоне;
- За стендом должен располагаться щит не менее 3 м в высоту. Он будет препятствием для ножа, намеревающегося покинуть площадку;
- Площадка для метания обязательно оснащается аптечкой;
- На расстоянии 10 м от мишеней не должно быть никаких ценных вещей (например, автомобилей);
- предметов. Если обучающийся будет вынужден уворачиваться от рикошета, ему потребуется пространство для этого;
- Перед выполнением броска снаряд обязательно необходимо проверить на предмет отсутствия дефектов и надежного закрепления лезвия в рукояти;
- После выполнения серии метаний с ножа необходимо убрать все заусенцы;
- Метателям рекомендуется надевать защитные очки. Это поможет уберечь глаза в непредвиденной ситуации.

4.3. При возникновении короткого замыкания, ощущении действия тока, появлении искр, дыма и запаха тлеющей изоляции электропроводки незамедлительно сообщить педагогу ДО.

4.4. В случае появления задымления или возгорания в кабинете необходимо немедленно вывести детей из кабинета – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по номеру телефона 101 (112), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить директору учреждения (непосредственному руководителю). При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения. При использовании огнетушителей не направлять в сторону людей струю углекислоты или порошка.

4.5. При получении травмы обучающимся в кабинете необходимо оперативно оказать ему первую помощь, воспользовавшись аптечкой. Вызвать, при необходимости, скорую медицинскую помощь по номеру телефона 103 и сообщить о происшествии директору учреждения. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем составления протокола, фотографирования или иным методом.

4.6. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения и канализации в кабинете кулинарии необходимо вывести обучающихся из помещения, оперативно сообщить о происшедшем заместителю директора по административно-хозяйственной части учреждения.

4.7. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

## **5. Требования безопасности по окончании занятия**

5.1. После завершения занятия необходимо:

- проконтролировать приведение в надлежащий порядок рабочих мест обучающимися;
- обеспечить организованный выход всех учеников из кабинета.

5.2. Внимательно осмотреть кабинет. Убрать спортивный инвентарь в места хранения.

5.2. Осуществить сквозное проветривание кабинета.

5.3. При необходимости вынести мусор в специально отведенное для этого место.

5.4. Удостовериться в противопожарной безопасности помещения. Удостовериться, что противопожарные правила в помещении соблюдены, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушитель необходимо передать лицу, ответственному за пожарную безопасность в школе, для последующей перезарядки. Установить в помещении новый огнетушитель.

5.5. Проконтролировать проведение влажной уборки.

5.7. Закрыть окна, вымыть руки и выключить свет.

5.8. Сообщить педагогу ДО о недостатках, влияющих на меры безопасности и пожарную безопасность, обнаруженных во время работы в кабинет.

5.9. При отсутствии недостатков закрыть кабинет на ключ.

**РАЗРАБОТАЛ**

Заместитель директора  
по учебно-воспитательной работе

Е.Г. Морозова

**СОГЛАСОВАНО**

Специалист по охране труда

С.С. Лебедева

Лист ознакомления с Инструкцией № 32 по технике безопасности для обучающихся МБУ ДО ДТДМ по спортивному метанию ножа

| № п/п | Ф.И.О. | Должность/профессия | Дата ознакомления | Подпись |
|-------|--------|---------------------|-------------------|---------|
| 1.    |        |                     |                   |         |
| 2.    |        |                     |                   |         |
| 3.    |        |                     |                   |         |
| 4.    |        |                     |                   |         |
| 5.    |        |                     |                   |         |
| 6.    |        |                     |                   |         |
| 7.    |        |                     |                   |         |
| 8.    |        |                     |                   |         |
| 9.    |        |                     |                   |         |
| 10    |        |                     |                   |         |
| 11    |        |                     |                   |         |
| 12    |        |                     |                   |         |
| 13    |        |                     |                   |         |
| 14    |        |                     |                   |         |
| 15    |        |                     |                   |         |
| 16    |        |                     |                   |         |
| 17    |        |                     |                   |         |
| 18    |        |                     |                   |         |
| 19    |        |                     |                   |         |
| 20    |        |                     |                   |         |
| 21    |        |                     |                   |         |
| 22    |        |                     |                   |         |
| 23    |        |                     |                   |         |
| 24    |        |                     |                   |         |
| 25    |        |                     |                   |         |
| 26    |        |                     |                   |         |
| 27    |        |                     |                   |         |
| 28    |        |                     |                   |         |
| 29    |        |                     |                   |         |
| 30    |        |                     |                   |         |
| 31    |        |                     |                   |         |
| 32    |        |                     |                   |         |
| 33    |        |                     |                   |         |
| 34    |        |                     |                   |         |
| 35    |        |                     |                   |         |
| 36    |        |                     |                   |         |
| 37    |        |                     |                   |         |
| 38    |        |                     |                   |         |
| 39    |        |                     |                   |         |
| 40    |        |                     |                   |         |