

Российская Федерация  
Краснодарский край  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ ИМ. Н.И. СИПЯГИНА»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД НОВОРОССИЙСК**

**СОГЛАСОВАНО**

Протокол заседания ППО МБУ  
«ДТДМ им. Н.И. Сипягина»  
г. Новороссийска

Общероссийского Профсоюза  
образования

от « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 года № \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор  
МБУ ДО ДТДМ.

\_\_\_\_\_ Т.В. Радченко  
Приказ № \_\_\_\_\_  
от « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 года

**Инструкция № 32**

**по правилам безопасности  
для обучающихся МБУ ДО ДТДМ  
по спортивному метанию ножа**

## Введение

Спортивное метание ножей — это спортивная дисциплина, имеющая собственный статус, перечень правил, упражнений, дистанций, а также требований к метательному ножу. Цель метания — поразить цель, обозначенную мишенью.

Главное правило метателей гласит: безопасен только тот нож, что угодил в мишень. Те, которые пролетели мимо, способны отрикошетить или покинуть пределы метательной поверхности, что может повлечь разные неприятности.

Помимо требований к площадке и оборудованию, техника безопасности подразумевает выполнение определенных правил самими спортсменами:

- Недопустимо подходить к стенду, когда кто-то выполняет бросок.
- Запрещается метать нож, если у стенда находится кто-либо.
- При выполнении метаний необходимо держать стенд в поле зрения.
- При команде «Стоп» следует сразу же замереть.
- Забирать ножи сначала со стенда, а потом — с земли.
- Использовать снаряды исключительно по назначению.

## 1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая *инструкция по правилам безопасности для обучающихся МБУ ДО ДТДМ по спортивному метанию ножа* (далее – инструкция) разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», вступившим в силу 1 марта 2022 года, разделом X Трудового кодекса Российской Федерации; с учетом СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и иных нормативных правовых актов по охране труда.

1.2. Данная *инструкция* устанавливает требования правил безопасности перед началом, во время и по окончании осуществления занятия и обозначает безопасные методы и приемы метания ножа, а также требования безопасности в возможных аварийных ситуациях в помещении. Настоящая *инструкция* обязательна к соблюдению для всех лиц, участвующих в метании ножей. Соблюдение *инструкции* является надёжной защитой от несчастных случаев, обеспечивает установленный порядок во время занятий метанием ножей.

1.3. Ответственным за соблюдение норм и требований правил безопасности во время занятия является педагог дополнительного образования (далее – педагог ДО), непосредственно проводящий занятия в кабинете.

1.4. График работы кабинета определяется утвержденным в соответствующем порядке расписанием занятий.

1.5. Каждый обучающийся обязан ознакомиться с *инструкцией* и пройти вводный инструктаж по технике безопасности.

1.6. Педагог ДО проводит в начале учебного года вводный инструктаж на первом занятии, первичные (текущие) инструктажи с внесением записей в журнал инструктажа обучающихся, повторный – не реже одного раза в 6 месяцев, внеплановый - при введении в действие новых или изменении нормативных актов и инструкций, при замене спортивного инвентаря, оборудования, возникновении несчастного случая или при перерывах в учебе более двух месяцев.

1.7. К занятиям по спортивному метанию ножа допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности и правилам метания, прошедшие медицинский осмотр.

К занятиям не допускаются лица в изменённом состоянии сознания, а также дети в возрасте до 14 лет в отсутствие родителей или иных законных представителей.

1.8. Все обучающиеся должны неукоснительно соблюдать настоящую *инструкцию*, правила поведения, расписание занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.9. Ответственность за несоблюдение *инструкции*, а также за последствия такого несоблюдения, как то: причинение ущерба имуществу и нанесение вреда здоровью различной степени тяжести, несут сами обучающиеся (их законные представители).

1.10. Перечень профессиональных рисков и опасностей при проведении занятий:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места;
- травмирование при неаккуратном обращении с ножом;
- травмирование при несоблюдении правил безопасности при метании ножа;
- травмировании при наличии сколов, заусениц и иных дефектов на поверхности ножа;
- опасность заражения вследствие инфекции;
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность падения из-за потери равновесия при поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность падения из-за потери равновесия при спотыкании;
- опасность удара из-за падения случайных предметов;
- высокая плотность эпидемиологических контактов.

1.11. В случае травмирования обучающегося во время занятий в кабинете уведомить педагога ДО.

1.12. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм в необходимо:

- не находиться в кабинете в верхней одежде;
- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом занятий в кабинете, после посещения туалета и после занятий;
- не допускать приема пищи в кабинете;
- осуществлять проветривание кабинета;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, СП 3.1/2.4.3598-20.

1.13. Педагоги ДО, допустившие нарушение или невыполнение требований настоящей *инструкции*, рассматриваются, как нарушители производственной дисциплины и могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

## **2. Требования правил безопасности перед началом занятий**

2.1. В кабинете перед началом занятий необходимо оценить состояние электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- уровень искусственной освещенности в учебном кабинете должен составлять не менее 300 люкс, на середине классной доски - не менее 500 люкс;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;
- удостовериться в исправности ЭСО и оргтехники.

2.2. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами.

2.3. Убедиться в свободности выхода из кабинета, проходов.

2.4. Обучающиеся переодеваются в надлежащую форму и обувь с нескользкой подошвой, в обязательном порядке включающую длинные штаны и сменную обувь, а в случае особой рекомендации педагога ДО – надев дополнительную защиту. Метание босиком, в шортах и с обнажённым торсом запрещено.

2.5. Занятия по спортивному метанию ножей проводятся в помещениях, имеющих размеры, отвечающие требованиям правил.

### **3. Требования правил безопасности во время занятия**

3.1. Во время занятий необходимо соблюдать порядок в кабинете, не загромождать рабочие места, а также выход из кабинета и подходы к первичным средствам пожаротушения.

3.2. В кабинете после каждого занятия необходимо проводить сквозное проветривание. Конструкция окон должна обеспечивать возможность проведения проветривания помещения в любое время года. Проветривание в присутствии детей не проводится.

3.3. Основные правила безопасности при метании ножа:

- Производить броски ножа только с рубежа метания, расположенного в секторе для метания, и исключительно в сторону мишенной установки;
- Не допускать пересечения траекторий полёта ножей при выполнении бросков несколькими обучающимися (спортсменами);
- Не проводить метание вблизи с осветительными и иными электроприборами и окнами;
- Находиться в постоянной готовности к реагированию на отскок ножа в вашу сторону;
- Не пытаться ловить отскочивший нож или останавливать его подставкой руки или ноги;
- Не бросать нож и не подходить к мишени без команды педагога ДО;
- Не делать бросков, даже имитирующих бросок движений в сторону людей или животных;
- Не подбрасывать нож в воздух и не перекладывать его из руки в руку без необходимости;
- При учебном метании и на соревнованиях пользоваться своими ножами. Вовремя следить за их состоянием, убирать образовавшиеся заусеницы и иные дефекты способные травмировать руку при метании;
- Запрещается во время метания ножа отвлекаться самому и отвлекать бросающего разговорами, замечаниями, окриками;
- При наблюдении за бросающими, находиться в зоне безопасности на расстоянии не ближе 10 метров от мишени.

3.4. Во время метания категорически ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Пользоваться метательными снарядами, не допущенными педагогом ДО;
- Передавать полученные от педагога ДО метательные снаряды другому обучающемуся;
- Начинать метание, если в пространстве между метаемым и стендом (далее – сектор метания) находятся люди;
- Передвигаться вне сектора метания с расчехлёнными ножами;
- Использовать метательные снаряды не по прямому назначению, а именно: метать, втыкать, имитировать бросок, удар или прицеливание иначе, нежели в стенд; жонглировать либо указывать на что-либо клинком; фехтовать метательными ножами;
- Ловить, отбивать или иным образом пытаться остановить срикошетивший клинок;
- Приближаться к сектору метания ближе, чем на два метра, людям, не участвующим в метании.

### 3.5. ПРАВИЛА МЕТАНИЯ

- Приступайте к метанию, только переодевшись в спортивную одежду;
- Перед началом занятий получите комплект зачехленных ножей у педагога ДО;
- Использовать для метания не допущенные педагогом ДО снаряды категорически запрещается;
- Не оставляйте ножи без присмотра;
- Не берите чужие ножи;
- Получив от педагога ДО ножи, расчехляйте их только в Секторе метания, переносите ножи исключительно в табельных чехлах. Переносить ножи в расчехлённом виде, в том числе и в руках, карманах и за поясом запрещено;
- Находясь в четверти зала, предназначенной для метания, (четверть «Лето») прислушивайтесь к словам остальных обучающихся. Услышав голосовую команду «СТОП!», немедленно прекратите все текущие действия (метание, сбор ножей) и оглядитесь в поисках её причины. Возобновляйте действие не ранее, чем выясните причину, по которой команда была подана;
- Приступая к метанию, проверьте техническое состояние ножей, в случае сомнений в их пригодности обратитесь к педагогу ДО;
- Доводка, заточка и обслуживание ножей производятся в специально отведённом месте с соблюдением всех мер безопасности;
- Выбирайте для метания дистанцию, соответствующую вашим физическим возможностям и квалификации, учитывайте возможную траекторию полёта ножа при рикошете и при промахе. В случае сомнений обратитесь за помощью к педагогу ДО;
- В случае если на одном стенде метают несколько обучающихся, серии бросков проводите строго по очереди. Запрещается одновременное метание в один стенд обучающихся с разных дистанций;
- Закончив серию бросков, громко объявите стоп-слово «ПУСТО», после чего приступайте к сбору ножей. В случае если метание одновременно проводится на двух и более стендах, сбор ножей начинается только после того, как все обучающиеся закончили серию и отчётливо произнесли стоп-слово;
- При одновременной работе на нескольких стендах разница между дистанциями обучающихся не должна превосходить три метра. Первыми серию бросков начинают обучающиеся, находящиеся ближе к стендам. По окончании серии они произносят стоп-слово и отходят за следующую дистанцию. Только после того как они покинули свой сектор метания, обучающийся, находящийся на дальней дистанции на соседнем стенде, может приступать к первому броску серии;
- Никогда не докидывайте серию. Подбирать и добрасывать упавшие и/или отлетевшие ножи категорически запрещается;
- Во время групповых занятий неукоснительно подчиняйтесь распоряжениям педагога ДО или назначенного им старшего группы, даже если смысл этих распоряжений не вполне вам понятен. Помните, соблюдение их инструкций гарантирует безопасность вам и остальным обучающимся;
- Следите за соблюдением правил другими обучающимися. В случае нарушения правил громко подайте голосовую команду «СТОП!» и, когда все обучающиеся остановятся, разъясните нарушителю и другим занимающимся, в чём состояла ошибка, а также предпримите иные необходимые меры для устранения нарушения. Обучающиеся, неоднократно нарушившие правила, могут быть отстранены от занятий;
- Следите за собственным самочувствием и самочувствием других обучающихся. В случае травмы и/или ухудшения самочувствия громко подайте голосовую команду «СТОП!» и, когда все обучающиеся остановятся, покиньте четверть «Лето» или выведите за её пределы травмированного. Первая помощь оказывается педагогом ДО;

- По окончании занятий ножи сдайте педагогу ДО в зачехленном виде, по счету.
- 3.6. Правила безопасности при метании ножей на спортивных соревнованиях:
- Вокруг площадки, на которой проводятся соревнования, должны быть установлены ограждения, указывающие границы опасной зоны. Обозначенная зона должна полностью обеспечивать безопасность зрителей и судей;
  - Руководитель сектора может давать сигнал, разрешающий упражнение, только убедившись в том, что площадка перед стендами и за ними свободна;
  - Броски ножей проводятся под обязательным контролем руководителя сектора метания и его помощников.
- 3.6.1. Участнику соревнований запрещается:
- а) на соревнованиях метать нож без сигналов разрешающих упражнения, не в направлении мишени, не находясь на рубеже метания;
  - б) манипулировать не зачехленным ножом, находясь вне рубежа метания;
  - в) разговаривать в момент выполнения упражнения, или касаться спортсмена выполняющего упражнение;
  - г) метать нож, если на площадке перед стендом или за стендом находятся люди или животные.
- 3.6.2. Участник соревнований несет полную ответственность за любой несчастный случай, произошедший в результате нарушений правил соревнований.
- 3.6.3. Ответственность за выполнение мер безопасности во время соревнований возлагается на руководителей секторов метания.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины их вызывающие:
- возникновение задымления или возгорания в кабинете вследствие неисправности кабелей питания;
  - прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;
  - террористический акт или угроза его совершения.
- 4.2. Чтобы избежать негативных последствий во время метания ножа, требуется соблюдать определенные меры безопасности:
- Устанавливать стенды с мишенями так, чтобы подходы к ним просматривались со всех сторон. Это поможет вовремя увидеть появившегося человека или животного в опасной зоне;
  - За стендом должен располагаться щит не менее 3 м в высоту. Он будет препятствием для ножа, намеревающегося покинуть площадку;
  - Площадка для метания обязательно оснащается аптечкой;
  - На расстоянии 10 м от мишеней не должно быть никаких ценных вещей (например, автомобилей);
  - предметов. Если обучающийся будет вынужден уворачиваться от рикошета, ему потребуется пространство для этого;
  - Перед выполнением броска снаряд обязательно необходимо проверить на предмет отсутствия дефектов и надежного закрепления лезвия в рукояти;
  - После выполнения серии метаний с ножа необходимо убрать все заусенцы;
  - Метателям рекомендуется надевать защитные очки. Это поможет уберечь глаза в непредвиденной ситуации.
- 4.3. При возникновении короткого замыкания, ощущении действия тока, появлении искр, дыма и запаха тлеющей изоляции электропроводки незамедлительно сообщить педагогу ДО.

4.4. В случае появления задымления или возгорания в кабинете необходимо немедленно вывести детей из кабинета – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по номеру телефона 101 (112), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить директору учреждения (непосредственному руководителю). При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения. При использовании огнетушителей не направлять в сторону людей струю углекислоты или порошка.

4.5. При получении травмы обучающимся в кабинете необходимо оперативно оказать ему первую помощь, воспользовавшись аптечкой. Вызвать, при необходимости, скорую медицинскую помощь по номеру телефона 103 и сообщить о происшествии директору учреждения. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем составления протокола, фотографирования или иным методом.

4.6. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения и канализации в кабинете кулинарии необходимо вывести обучающихся из помещения, оперативно сообщить о происшедшем заместителю директора по административно-хозяйственной части учреждения.

4.7. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

## **5. Требования безопасности по окончании занятия**

5.1. После завершения занятия необходимо:

- проконтролировать приведение в надлежащий порядок рабочих мест обучающимися;
- обеспечить организованный выход всех учеников из кабинета.

5.2. Внимательно осмотреть кабинет. Убрать спортивный инвентарь в места хранения.

5.2. Осуществить сквозное проветривание кабинета.

5.3. При необходимости вынести мусор в специально отведенное для этого место.

5.4. Удостовериться в противопожарной безопасности помещения. Удостовериться, что противопожарные правила в помещении соблюдены, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушитель необходимо передать лицу, ответственному за пожарную безопасность в школе, для последующей перезарядки. Установить в помещении новый огнетушитель.

5.5. Проконтролировать проведение влажной уборки.

5.7. Закрыть окна, вымыть руки и выключить свет.

5.8. Сообщить педагогу ДО о недостатках, влияющих на меры безопасности и пожарную безопасность, обнаруженных во время работы в кабинет.

5.9. При отсутствии недостатков закрыть кабинет на ключ.

РАЗРАБОТАЛ

Заместитель директора  
по учебно-воспитательной работе

Е.Г. Морозова

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

С.С. Лебедева

Лист ознакомления с Инструкцией № 32 по технике безопасности для обучающихся МБУ ДО ДТДМ по спортивному метанию ножа

№ п/п	Ф.И.О.	Должность/профессия	Дата ознакомления	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				